

BULLETIN D'INFORMATION CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DU PAYS DES VOSGES SAÔNOISES



Ce bulletin d'information du Contrat Local de Santé (CLS) est proposé afin de présenter le travail et les actions mises en place depuis un an par les acteurs et les partenaires du Pays des Vosges Saônoises.

► EDUC'TOUR 2018 : RENCONTRES EN PAYS DES VOSGES SAÔNOISES



Filature : Speed Meeting – stand « projets de santé et dynamique de territoire »

Le 30 janvier 2018, le Pays a organisé la 3^{ème} édition de « l'Educ'Tour ». Cette année encore les partenaires se sont mobilisés pour accueillir les étudiants dans les meilleures conditions et leur proposer une journée riche en découvertes et en rencontres. Les 105 étudiants ont ainsi pu échanger avec des élus, des représentants d'usagers, des professionnels du monde du soin, du social et de la prévention, ainsi que des professionnels de santé.



Les étudiants se sont prêtés au jeu et ont participé aux différents temps forts de la journée : Comité des Sages, visite sur le site de la Filature – Ecoparc Rahin et Chérimont, Speed Meeting ...

Le bilan détaillé de la journée est disponible sur demande au Pays des Vosges Saônoises.



Luxeuil-les-Bains : Comité des Sages –
Présentation d'un projet de santé par les étudiants
« Les Bazouges du désert s'unissent face au désert médical »



RETOUR SUR ... ACTION « PASS'SPORT FORME » À LUXEUIL-LES-BAINS



• Dans quel contexte avez-vous développé l'action « Pass'Sport Forme » sur la commune de Luxeuil-les-Bains ?

La Ville a développé plusieurs outils pour favoriser l'activité physique des habitants. L'action « Pass'Sport Forme » fait partie de ces dispositifs et pour cela nous sommes accompagnés par le R  PPOP FC. En 2016, gr  ce au soutien de l'ARS BFC et du Pays, l'animateur jeunesse de la commune a pu bénéficier de la formation « Sport Maladies Chroniques* ». Formation indispensable pour encadrer et animer l'atelier.

• Quels sont les objectifs du « Pass'Sport Forme » et comment les ateliers sont organisés ?

Ce dispositif s'adresse aux jeunes de 7 à 17 ans ayant des problèmes de surpoids. Il a plusieurs objectifs. Tout d'abord, préparer physiquement et psychologiquement l'enfant en surpoids afin de faciliter son retour sur les terrains de sport. L'accompagner à devenir autonome et être acteur de sa santé. Et ensuite associer et mobiliser les parents car l'entourage est un enjeu déterminant pour la réussite de l'enfant. Les jeunes peuvent être orientés vers l'atelier par les professionnels de santé, de l'Education Nationale et les clubs sportifs qui ont été sensibilisés à cette problématique.

L'atelier gratuit se déroule tous les jeudis entre 17h et 19h. Les activités ont lieu aussi bien en forêt, qu'en gymnase ou à la piscine. Les supports développés par l'animateur sont variés : sports collectifs ou individuels, travail sur l'estime de soi, atelier nutrition, jeux, renforcement musculaire....

• Quelles perspectives pour 2018 ?

Au-delà des partenaires institutionnels et des professionnels de santé, l'accent est mis sur le développement de partenariats avec les clubs sportifs locaux pour organiser des séances découvertes ou d'initiation. L'objectif à court terme est de mettre en place un tutorat basé sur le volontariat au sein de chaque club afin d'accompagner les enfants et les familles vers plus d'autonomie de l'enfant.

Nous souhaitons aussi formaliser un suivi médical avec le médecin traitant des familles ou a minima le médecin scolaire dans la mesure où tous les enfants sont scolarisés.

Enfin, nous étudions la possibilité de développer des animations « nutrition enfant/famille » et d'étendre le programme « Un Fruit à la Récré » aux enfants participant à l'atelier à l'heure du goûter.

Mohamed BENCHAGRA : Coordinateur, Service Politique de la Ville, Jeunesse et Solidarités -
Ville de Luxeuil-les-Bains - 03.84.93.90.16

Sylvain QUINARD : Enseignant en APA R  PPOP FC - CHRU Saint Jacques 25030 Besançon cedex
www.repop-fc.com

* FORMATION « SPORT ET MALADIES CHRONIQUES »

Le public :   ducateurs sportifs   ouvrant dans les clubs, les associations et les collectivités territoriales.

Les objectifs : permettre aux éducateurs de mieux conduire leurs séances en tenant compte des personnes sédentaires atteintes de maladies chroniques, de facteurs de risques ou en perte d'autonomie. Offrir la possibilité de diversifier son activité. Permettre aux clubs, aux associations sportives ou aux collectivités d'intégrer en parallèle de la compétition une nouvelle forme de pratique, celle du « sport santé » et d'attirer ainsi un nouveau public.

• Renseignements pédagogiques : Marie-Lise THIOLLET - RSS BFC - Tél. 03.81.48.36.52
www.rssfcs.jeunes-fc.com



FOCUS SUR LES ACTIONS DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ

► PASS'SANTÉ JEUNES

La démarche « Pass' Santé Jeunes » a été lancée sur le Pays des Vosges Saônoises en fin d'année 2016 pour contribuer à améliorer la santé des jeunes. Celle-ci s'articule autour d'un site internet destiné aux jeunes de 8 à 18 ans et à leur entourage (enseignants, parents, animateurs, éducateurs, etc.) et d'une dynamique locale partenariale à travers la mobilisation des professionnels.



Depuis le lancement de l'action, le Pays en partenariat avec l'IREPS BFC et l'ARS BFC ont programmé :

- des Comités Territoriaux pour définir un plan annuel d'actions,
- des présentations de la démarche aux partenaires,
- une formation sur « les stratégies d'intervention efficaces en promotion de la santé des jeunes »,
- des animations auprès des jeunes.

En 2018, l'équipe projet proposera des formations sur le développement des compétences psychosociales, sur l'éducation nutritionnelle et continuera à promouvoir le « Pass'Santé jeunes » lors des actions sur le terrain.

www.pass-santejeunes.org | [pass.sante.jeunes](https://www.facebook.com/pass.sante.jeunes)

FORMATION – ACTION

« ENFANTS, ADOS, DES COMPÉTENCES PSYCHO- SOCIALES POUR S'ÉPANOUIR » :

Le public : les professionnels et bénévoles encadrant les jeunes de 8 à 12 ans, mobilisés sur 5 demi-journées : 2, 9 et 16 octobre - 6 et 13 novembre 2018.

L'objectif : renforcer les connaissances et les compétences des professionnels et les accompagner dans la mise en œuvre d'un programme de développement des compétences psychosociales (CPS).

Renseignements pédagogiques :

FAVERGE - IREPS 70
b.faverge@ireps-fc.fr
Tél. 03 84 76 16 30

► MARS BLEU : DÉPISTAGE ORGANISÉ DU CANCER COLORECTAL



Un colon géant gonflable pour tout savoir sur le cancer colorectal !

« Mars Bleu » est le mois de mobilisation pour le dépistage organisé, c'est aussi l'occasion d'en apprendre plus sur la maladie et de sensibiliser les publics au dépistage.

En 2017, le taux de dépistage en Haute-Saône est de 34.8%, (Région Bourgogne Franche-Comté 36.7%). Pour que ce dernier augmente, le Pays des Vosges Saônoises s'associe depuis plusieurs années avec l'ADECA FC et de nombreux partenaires pour proposer des animations. Cette année en parallèle des ateliers santé, une journée de sensibilisation a été organisée le 7 mars à Luxeuil-les-Bains avec au programme, la visite du « Colon Géant ». Il s'agit, par une approche ludique et pédagogique, de proposer aux

visiteurs une balade dans un côlon géant afin de dédramatiser et faire connaître le cancer du côlon. En marge de cette animation, une conférence, une exposition et différents stands ont été proposés : « Vélo à smoothie – pédaler pour sa santé », « Le Pass'Santé Jeunes » et des ateliers « nutrition et activité physique ».

Au final, plus d'un 150 de personnes sont venues rencontrer les professionnels de santé et les partenaires mobilisés pour cet événement.

www.adeca-fc.org | [adeca.fc](https://www.facebook.com/adeca.fc)



BOITE À OUTILS

▶ LE PASS'SANTÉ JEUNES : UN OUTIL PÉDAGOGIQUE EST DISPONIBLE



Un jeu de plateau dédié au Pass'Santé jeunes a été créé. L'outil permet de favoriser l'acquisition de connaissances et le développement des compétences psychosociales nécessaires pour faire des choix favorables à la santé.

Il s'agit de développer des habiletés sociales : avoir une pensée critique par rapport à une information, lutter contre les idées reçues, favoriser l'expression et la gestion des émotions... Le jeu s'adresse à des jeunes de 8 à 18 ans, il aborde les thèmes suivants : accidents de la vie courante et de la route, mal être/bien vivre ensemble, environnement/bruit, internet, addictions, vie affective et sexuelle, hygiène de vie.

Le jeu est disponible en prêt au centre de ressources de l'antenne 70 de l'IREPS Bourgogne Franche-Comté - 03.84.76.16.30

▶ CENTRE DE RESSOURCES SPÉCIALISÉS - L'IREPS BFC

Il propose aux intervenants en promotion de la santé et aux étudiants une information fiable et actualisée. L'antenne 70 vous donne également accès à un fond documentaire composé :

- d'ouvrages : monographies, actes de colloques, rapports, thèses...,
- d'outils d'intervention : jeux, malles, expositions, DVD...,
- de périodiques et bulletins d'information d'institutions,
- de documents de prévention (affiches et flyers).

L'antenne 70 vous accompagne également dans la création de vos projets, organise des formations et vous informe sur les campagnes et les événements de prévention.



www.ireps-bfc.org | irepsBFC | @irepsBFC



LE CONTRAT LOCAL DE SANTÉ – EN BREF :



- Consultez les documents du CLS sur le site du PVS : www.pays-vosges-saonoises.fr
- Suivez l'actualité du CLS sur **Pays des Vosges Saônoises**
- Vous souhaitez communiquer sur les actions santé menées dans vos structures, participer au CLS, n'hésitez pas à nous transmettre toutes les informations relatives à vos actions de prévention.



GLOSSAIRE :

PNNS : Plan National Nutrition Santé

RéPPOP : Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique

RSS BFC : Réseau Sport Santé Bourgogne Franche-Comté

CROS : Comité Régional Olympique et Sportif

IREPS : Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé

CoMET : Coordination Multipartenariale pour l'Éducation Thérapeutique



Emilie LOVY, Chargée de mission Santé
Pays des Vosges Saônoises
15 rue de la Métairie - 70 200 Lure
Tél : 03 84 30 10 11



Lettre d'information réalisée dans le cadre du Contrat Local de Santé soutenu par l'ARS et la Région Bourgogne Franche-Comté